

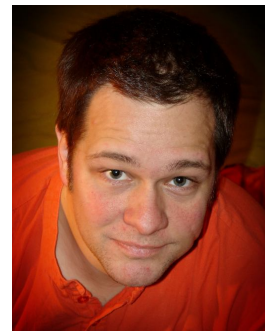
## Einladung zum Kurs

# Feldenkrais® und Reiten

Der Therapiestall, Kirchweg 8, 6408 Pettnau  
25. / 26. Februar 2012



In diesen 2 Tagen lernen die Teilnehmer durch einfache, angenehme, aber sehr effektive Übungen ihren eigenen Körper näher kennen, wie Bewegung funktioniert, durch ihn fließt und dadurch das gemeinsame Bewegen und Bewegtwerden am Pferd zum Tanzen wird. Man nähert sich der Frage, wie selbst Lektionen der hohen Schule mit Leichtigkeit für Pferd und Reiter auszuführen sind. Bei Feldenkrais werden sowohl Gruppenstunden (Awareness Through Movement) als auch Einzelstunden (Functional Integration) unterrichtet.



Kurszeiten: 8 - 18 Uhr, mit 90 Minuten Mittagspause  
Kosten: EUR 230,-. Am Freitag davor (24. Februar) kann man auch Einzelstunden Reiten oder Feldenkrais zu je EUR 55,- vereinbaren.

Informationen und Anmeldungen bei Brigitte Danzinger,  
0664 32 01 305, [office@therapiestall.at](mailto:office@therapiestall.at)

**Florentina Maurer**, geboren 1970, reitet seit frühester Kindheit.

Ausbildung zum Tellington Practitioner, Centered Riding Instructor Level 2.

Intensive Beschäftigung mit der klassischen Reitkunst, deren Vertretern und ihren literarischen Werken. Die Verbindung von Körperarbeit nach Sally Swift, dem Wissen über das Zusammenspiel zweier Körper, klassischer Reitlehre bis zur hohen Schule und Elementen von Feldenkrais kommt Pferden und Reitern in gleichem Maß zu Gute.

**Holger Maurer**, geboren 1973, war neben seinem Geschichtsstudium Sänger beim Arnold Schoenberg Chor bis er, inspiriert durch den Zugang seiner Frau Florentina zum Reiten, mit der Ausbildung zum Feldenkrais Lehrer begann.

Seit seinem Abschluß arbeitet er nicht nur mit Menschen, die ihre Bewegungs- und Verhaltensmuster erforschen und verbessern möchten, sondern auch mit Pferden.

