









Dieser Workshop richtet sich an alle PferdefreundInnen die mit dem Reiten beginnen möchten oder vor kurzem begonnen haben.

Ziel ist es sich grundlegendes Wissen über und Verständnis für das Lebewesen Pferd anzueignen. Sich als Mensch auf ein harmonisches Zusammenspiel mit dem Lernpartner Pferd vorbereiten.

Inhalte:

-  Grundwissen über Wahrnehmung und Verhalten der Pferde.
-  Bewusstsein für die eigene Körpersprache und Ausstrahlung.
-  Bewegung und Körperwahrnehmung.
-  Konsequentes, liebevolles Zusammenspiel mit den Pferden.
-  Wissen um die Gesundheit des Pferdes und den besonderen Anforderungen an die Schulpferde.
-  Lernen, Selbstreflexion, Feedback geben und erhalten

Methode: Theorieinputs, Selbsterfahrung, Einzel- und Gruppenübungen. Wir reiten nicht auf den Pferden. Alle Übungen sind vom Boden aus.

Trainerinnen:

Ramona Frickh, Carina Prantl & die Pferde

Termine: Fr 19. & Sa 20.03.2010 im Pferdesportzentrum Volders
Freitag 18 – 21 Uhr und Samstag von 9 – 17 Uhr
Kosten je nach Teilnehmerzahl zwischen 108€ - 216€ (6 – 12 TN)
Anmeldung: Ramona Frickh 0650/5414811 - ramona.frickh@gmx.at